

PROSIDING SEMINAR NASIONAL

Spirit Energy For Asian Games 2018

Universitas Negeri Jakarta

Kepanitiaan

Ketua Pelaksana	:	Ridho Bahtra, M.Pd
Wakil Ketua	:	Surya Rezki Sitompul, M.Pd
Sekretaris	:	Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Bendahara	:	Desy Tya Maya N, M.Pd
Acara		Bujang, M.Si Gugun Gunawan, M.Pd Ucok Hasian Refiater, M.Pd Jufrianis, M.Pd Sri Sundari, M.Pd
Kesekretariatan	:	Aprizal Fikri, M.Pd Anak Agung Ngurah B, M.Pd Ilona Pratiwi Hutabarat, M.Pd Joen Parningotan Purba, M.Pd
Humas	:	Hendra Saputra, M.Pd Ugi Nugraha, M.Pd Muslimin, M.Pd Andi Muhammad Aswan, M.Pd
Konsumsi	:	Astri Ayu Irawan, M.Pd Evi Susianti, M.pd Rovi Pahliwandari, M.Pd Faiz Faozi, M.Pd Muhamad Yusuf Nursyamsi, M.Pd
Publikasi dan Dokumentasi	:	Dede Dwiansyah Putra, M.Pd Sutiswo, M.Pd Tri Aji, M.Pd
Perlengkapan	:	Zulfikar, M.Pd Sumbara Hambali, M.Pd Robert Tetikay, M.Pd Dedi Aryadi, M.Pd Oktavianus Woghe, M.Pd

Reviewer

Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd

Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed, M.Pd

Editor

Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Sumbara Hambali, M.Pd

ISBN : 978-602-60240-2-2 (1)

Diterbitkan Oleh:

Universitas Negeri Jakarta

Alamat Penerbit:

Gedung Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Jl. Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telp/Fax: (021) 4892926, email: [humas@unj.ac.id/](mailto:humas@unj.ac.id)

semnasolahragappsunj@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhaanahu Wa Ta'ala karena hanya berkat rahmat dan hidayah-Nya, Prosiding Seminar Nasional "*Spirit Energy for Asian Games 2018*" yang diselenggarakan oleh Universitas Negeri Jakarta dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam rangka Dies Natalis Universitas Negeri Jakarta ke-54, Universitas Negeri Jakarta, Program Doktorat pada Program Studi Pendidikan Jasmani melalui berbagai upaya dalam usaha peningkatan mutu pendidikan dan prestasi olahraga di Indonesia akan mengadakan seminar nasional olahraga yang dimaksudkan untuk mengkaji kesiapan Indonesia dalam mengemban tugas sebagai penyelenggara Asian Games ke 18. Melalui kejasama segenap pihak antara pemerintah, masyarakat dan didukung oleh KOI dan INASGOC diharapkan *Spirit Energy For Asian Games 2018* dapat menunjang tercapainya sukses prestasi, sukses administrasi, sukses penyelenggaraan, dan sukses ekonomi rakyat.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan, dan bantuan dari semua pihak sangatlah berperan penting dalam menyelesaikan proposal ini. Secara khusus kami mengucapkan banyak terima kasih kepada : Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd selaku Wakil Rektor III, Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed., M.Pd selaku Ketua Progam Studi Doktorat Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Harapan kami, semoga prosiding Seminar Nasional *Spirit Energy For Asian Games 2018* dapat bermanfaat, serta menghasilkan kajian dalam literasi olahraga sesuai dengan tiga aspek yang menjadi tujuan penyelenggaraan Seminar Nasional ini, diantaranya: (1) Esensi kebijakan pemerintah dalam upaya meraih top 10 Asian Games 2018, (2) Representasi dukungan akademisi dalam meraih top 10 Asian Games 2018, serta (3) Kesiapan PEMDA DKI Jakarta dalam upaya mendukung Asian Games 2018.

Jakarta, 03 Juli 2018

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN REDAKSI.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
 PENGARUH METODE PEMBELAJARAN BERBASIS PERMAINAN TERHADAP HASIL BELAJAR <i>SHOOTING</i> DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA	
Agus Santosa, Muchamad Ishak.....	1 - 9
 IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN ANALISIS DAN SINTESIS DALAM BELAJAR RENANG GAYA DADA	
Akhmad Sobarna.....	10 - 16
 PERBANDINGAN LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA UKURAN 4 DAN 5 TERHADAP KETEPATAN MENENDANG BOLA	
Aditya Gumantan.....	17 – 22
 HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI, POWER TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN PASSING PADA PEMAIN UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA FUTSAL TEKNOKRAT	
Eko Bagus Fahrizqi.....	23 - 30
 PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN JUMP SHOOT	
Rizki Yuliandra.....	31 – 34
 KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT KAKI TERHADAP KEMAMPUAN RENANG GAYA KUPU-KUPU PADA PARI SAKTI SWIMMING CLUB (PSSC PEKANBARU)	
Ahmad Yani.....	35 – 40
 PERKEMBANGAN PRESTASI ATLET ATLETIK PPLP JAWA TENGAH	
Pandu Kresnapati, Danang Aji Setyawan.....	41 – 56
 PENGARUH INTELIGENSI, KELENTUKAN, DAN <i>MOTOR EDUCABILITY</i> TERHADAP HASIL BELAJAR JURUS TUNGGAL PENCAK SILAT	
Aridhotul Haqiyah, Dani Nur Riyadi.....	57 – 66

KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN FUTSAL	
Gugun Gunawan.....	67 – 75
MODEL KETERAMPILAN SHOOTING PADA SEPAKBOLA UNTUK USIA ATLET PROVINSI	
Ardian Cahyadi.....	76 – 79
PENERAPAN MODIFIKASI MEDIA DALAM PEMBELAJARAN SERVIS <i>FOREHAND</i> TENIS MEJA	
Sumbara Hambali.....	80 – 89
PENGARUH LATIHAN <i>SPRINT</i> 20 M DILINTASAN MENANJAK TERHADAP HASIL KECEPATAN PELARI DALAM PERMAINAN <i>SSOFTBALL</i> PADA <i>ATLET SOFTBALL</i> PUTRI KABUPATEN LEBAK	
Dedi Aryadi, Andi Muhammad Aswan.....	90 – 93
STUDI EKSPERIMEN SENAM PGRI TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA	
Adiyudha Permana.....	94 – 102
HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN KERJASAMA TERHADAP PENAMPILAN PERMAINAN FUTSAL	
Dedi Supriadi	103 – 109
PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN B20F TERHADAP MINAT BELAJAR SISWA	
Dedi Supriadi & Barkah Ahmad F.....	110 – 123
MOTIVASI SISWA DALAM PEMBELAJARAN <i>ROLL</i> DEPAN SENAM LANTAI	
Evi Susanti & Astry Ayu Irawan.....	124 – 131
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PENJAS UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR SISWA	
Fahmi Haris.....	132 – 135
PROFIL KEBUGARAN ATLET PETANQUE KOTA CIMAHI	
Henry Asmara & Syahid Nur Yasin.....	136 - 142
EVALUASI PROGRAM PELATIHAN PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA 46 PALEMBANG	
I Bagus Endrawan.....	143 – 147

KESEGERAN JASMANI DAN PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA	
Mesak ASF. Rambitan.....	148 – 155
SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN KOTA SINGKAWANG	
Nevi Hardika.....	156 – 164
PENGARUH PENDEKATAN BERMAIN BERBASIS MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL BELAJAR <i>SHOOTING</i> BOLABASKET	
Ruslan Rusmana.....	165 – 168
EVALUASI PELAKSANAAN PROGRAM KERJA PERCASI KOTA MALANG PADA TAHUN 2012	
Yafi Velyan Mahyudi & Desy Tya Maya Ningrum.....	169 - 179
TINGKAT KEPUASAN MAHASISWA TERHADAP PELAYANAN SARANA DAN PRASARANA	
Zusyah Porja Daryanto; Iskandar; & Ilham Surya Fallo.....	180 – 185
PENGUNAAN BOLA SOFT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN WAKTU AKTIF BELAJAR NERMAIN BOLA BASKET PADA SISWA KELAS V SDN CISITU II BANDUNG	
Faiz Faozi.....	186 – 194
KONTRIBUSI KELINCAHAN KAKI, KELENTUKAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA KLUB PERSISAM SAMPULUNGAN KABUPATEN TAKALAR	
Zulfikar, Mukson.....	195 – 205
PENGARUH METODE LATIHAN DAN MOTIVASI BEROLAHRAGA TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN TUBUH PADA <i>MEMBER CELEBRITY FITNESS</i>	
Joen Parningotan Purba, Milda Vinna Br. Payung.....	206 - 210
HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KELENTUKAN TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KETERAMPILAN <i>SMASH</i> KEDENG PADA PERMAINAN SEPAK TAKRAW	
Jufrianis.....	211 – 217
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET HOKI STKIP PASUNDAN	
Yudi Hidayat.....	218 - 222